

izglītojoša atbalsta grupa pusaudžu vecākiem
„CEĻVEDIS AUDZINOT PUSAUDZI”



**Baldones novada Sociālais dienests aicina pieteikties
12-16 gadus vecu pusaudžu vecākus**

Sākums 2017. gada 2. oktobrī plkst. 18.00

Bērnu centrā "Baltais ērglis" Iecavas ielā 2.

Plānotas 10 nodarbības pirmdienu vakaros no 18.00 līdz 20.30.

Nodarbību tēmas:

1. Ievads programmā.
2. Pusaudžu un vecāku tiesības, pienākumi un atbildība.
3. Vecāku un pusaudžu savstarpējās attiecības un komunikācija.
4. Veselīgs dzīvesveids.
5. Pusaudžu seksualitāte.
6. Pusaudžu sociālās prasmes.
7. Emociju pašregulācija.
8. Disciplinēšana.
9. Dzīves prasmes.
10. Vecāka rūpes par sevi.

Nodarbības vadīs Ilga Deņisenoka, Baldones Sociālā dienesta speciāliste un Signe Knipše, Baldones Sociālā dienesta psiholoģe.

**Aicinām pieteikties līdz 29. septembrim pa tālruni
[29166367](tel:29166367) vai e-pastu: soc.dienests@baldone.lv**

Programmas saturs izstrādāts centrā "Dardedze". Nodarbības apmaksā Baldones novada Sociālais dienests.