

# Segmentu\* izaicinājums Baldones novadā 2021

## Nolikums

### 1.Mērķis:

1.1 Popularizēt skriešanu un riteņbraukšanu, un rosināt interesi par veselīgu un sportisku dzīves veidu Baldones iedzīvotāju un viesu vidū.

1.2 Noskaidrot aktīvākos sportistus riteņbraukšanā un skriešanā.

### 2.Laiks un vieta:

2.1 Izaicinājums notiks 4 posmos:

- 1. posms no 24.05.2021 līdz 13.06.2021
- 2. posms no 14.06.2021 līdz 04.07.2021
- 3. posms no 05.07.2021 līdz 25.07.2021
- 4. posms no 26.07.2021 līdz 15.08.2021

2.2 Baldones novada teritorijā

### 3.Pasākumu organizē:

3.1 Sacensības organizē Baldones sporta komplekss, sacensību galvenais tiesnesis Baldones sporta kompleksa vadītājs Edgars Brigmanis t. 26335442, [edgars.brigmanis@baldone.lv](mailto:edgars.brigmanis@baldone.lv)

### 4.Pasākuma apraksts:

4.1 Pirms katra posma iepazīsties ar segmentu aprakstiem, kas tiks publicēti [www.baldone.lv](http://www.baldone.lv) un Baldones novada Facebook kontā. Būs divi segmenti viens riteņbraukšanā ~8-10 km un otrs skriešanā ~ 4 – 6 km. Izvēlies vienu vai startē abos.

Tiks pievienoti arī GPX faili, lai vari ielādēt to savā sporta datorā vai viedierīcē, lai vieglāk sekotu ceļam. To brīvi varēsi veikt dabā, jo būs norādes.

Vai reģistrējies aplikācijā STRAVA, kurā tiks izveidoti tieši tie paši segmenti un ļaus automātiski fiksēt tavu rezultātu. (aktivitātei jābūt publiskai.)

Galvenais uzdevums katrā no posmiem, skrienot vai braucot ar riteni:

- sev brīvi izvēlēta laikā veic segmentu maksimāli ātri;
- reģistrē laiku un distanci ar ieslēgtām GPS koordinātēm;
- nosūti savu rezultātu [edgars.brigmanis@baldone.lv](mailto:edgars.brigmanis@baldone.lv).

Katrā no posmiem, attiecīgo segmentu var veikt vairākas reizes, tiks ņemts vērā labākais rezultāts.

*Atļauts izmantot citas sporta aplikācijas un treniņu ierakstošās ierīces (Polar flow, Garmin utt)*

4.2 Veicot noteiktās aktivitātes, ievēro ceļu satiksmes noteikumus un respektē citus, kas atrodas uz ceļa.

### 5. Pasākuma dalībnieki:

5.1 Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesents bez vecuma ierobežojuma.

5.2 Dalībnieks pats atbild par savu veselības stāvokli, kā arī izvērtē savas skriešanas un riteņbraukšanas spējas un nepārsniedz tās.

### 6.Pieteikumu iesniegšana un vērtēšana:

6.1 Pieteikties izaicinājumam var, iepazīstoties ar katra posma segmentu, veicot to un reģistrējot aktivitāti kādā no aplikācijām. Rezultāts ar fiksētu laiku, un veiktās distances karti jānosūta uz [edgars.brigmanis@baldone.lv](mailto:edgars.brigmanis@baldone.lv) līdz katra posma pēdējās dienas 23:59. Pieteikumā pievieno savu vecumu.

6.2 Vērtēšana notiek sekojošās vecuma grupās: sievietes (S) un vīrieši (V)

- 1.grupa 2014 dz. g. un jaunāki 7 gadi un jaunāki
- 2.grupa 2013. - 2012. dz. g. 8 līdz 9 gadi
- 3.grupa 2011. – 2010. dz. g. 10 līdz 11 gadi
- 4.grupa 2006. - 2009.dz.g. 12 līdz 15 gadi
- 5.grupa 2005. - 1992.dz.g. 16 līdz 29 gadi
- 6.grupa 1991. - 1982.dz.g. 30 līdz 39 gadi
- 7.grupa 1981. - 1972.dz.g. 40 līdz 49 gadi
- 8.grupa 1971. - 1962.dz.g. 50 līdz 59 gadi
- 9.grupa 1961. - 1952.dz.g. 60 līdz 69 gadi
- 10.grupa 1951.dz.g. un vecāki 70 gadi un vecāki

6.3 **Jāstartē visos posmos, lai sanemtu kopvērtējuma ieskaiti. Kopvērtējumā, tiks nemti vērā visu četru posmu kopējais laiks.** Gadījumā, kopējais laiks ir vienāds, tad augstākā vieta tiek piešķirta dalībniekam, kas pēdējo segmentu veicis visātrāk.

6.4. Apbalvos riteņbraukšanas un skriešanas segmentu līderus.

### **7. Apbalvošana:**

7.1 Pēc visu 4 posmu norises, tiks izsludināta apbalvošana, kur tiks apbalvotas pirmās trīs vietas katrā vecuma grupā un absolūtajā vērtējumā.

7.2 Ar uzvarētājiem sazināsies personīgi, kā arī labāko vārdi un uzvārdi tiks publicēti, Baldones novada mājaslapā [www.baldone.lv](http://www.baldone.lv) un Baldones novada Facebook kontā.

7.3 Sacensību organizatoram ir tiesības apbalvot dalībniekus arī pēc saviem ieskatiem.

7.4 Viens cilvēks var tikt apbalvots abos izaicinājumos

### **8. Rezultāti:**

8.1 Rezultāti tiks publicēti, Baldones novada mājaslapā [www.baldone.lv](http://www.baldone.lv) un Baldones novada Facebook kontā.

### **9. Citi noteikumi:**

9.1 Piesakoties izaicinājumam, dalībnieks neiebilst, ka viņa dati var tikt izmantoti publiskajos materiālos.

9.2 Izaicinājuma organizatori neatbild par aktivitāšu laikā gūtajām traumām.

9.3 Par marķējuma bojājumiem lūdzu ziņot [edgars.brigmanis@baldone.lv](mailto:edgars.brigmanis@baldone.lv)

9.4 Marķējums tiks regulāri apsekots.

\* Segments – iepriekš izveidota distance dabā, kurai ir sākuma un beigu punkts.

SACENSĪBU ORGANIZATORI PATUR TIESĪBAS MAINĪT NOLIKUMU  
INFORMĒJOT DALĪBNIKUS

Nolikumu izstrādāja-Edgars Brigmanis