

SIA "KRĪGA"

Ēdienkarte 2020.gada 25.maija līdz 29.maijam (Ēdienkartē pieļaujamas izmaiņas)

.Pirmdiena							
Ēdiena nosaukums	Porc,sv	Cena	Olbaltumv	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	Alergēns
Maltās gaļas mērce	150	0,65	22,138	15,572	19,026	344,598	a01,7
Vārīti rīsi	150	0,24	3,76	8,33	42,78	261,33	
Burkānu salāti	50	0,10	0,56	1,45	3,24	24,6	a03
Biezpiena saldā masa ar sulas m	80/100	0,50	12,7	5,2	34,25	237,08	A07
Kopā		1,49	39,158	30,552	99,296	867,608	

.Otrdiena							
Ēdiena nosaukums	Porc,sv	Cena	Olbaltumv	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	Alergēns
Frikadeļu zupa	250	0,60	4,66	2,87	25,48	2066,18	a03,7
Vārīti makaroni ar malto cūkgaļu	250/50	0,79	30,39	11,16	49,2	513,6	a01
Dārzeņu salāti ar eļļu	50	0,10	0,56	1,45	3,24	24,605	
Kopā		1,49	30,95	12,61	52,44	538,205	

.Trešdiena							
Ēdiena nosaukums	Porc,sv	Cena	Olbaltumv	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	Alergēns
Pupiņu zupa ar cūkgaļu,	250/50	0,60	17,826	19,36	38,41	355,32	A07,09
Cūkgaļas kotlete A01,A03	75	0,65	11,38	27	13,84	354,26	A01,3,07
Kartupeļu biezenis A07	150	0,30	2,67	7,9425	16,35	131,76	a03,7
Biešu salāti ar eļļu	50	0,10	0,6	5,4	3,64	35,56	
Kopā		1,65	32,476	59,7025	72,24	876,9	

.Ceturtdiena							
Ēdiena nosaukums	Porc,sv	Cena	Olbaltumv	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	Alergēns
Sv.kāpostu -biešu zupa ar cūkgal., sk	250/50/20	0,60	12,9	19,665	25,52	411,69	A07,09
Plovs ar cūkgaļu	250/80	0,83	23,06	17,82	52,155	447,635	
Sv...gurķis	50	0,15	0,4	0	3	13,60	
Kopā		1,58	36,36	37,49	80,68	872,93	

.Piektiena							
Ēdiena nosaukums	Porc,sv	Cena	Olbaltumv	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal	Alergēns
Cūkgaļas gulašs mērcē	50/100	0,70	15,89	20,16	5,78	267,25	A01,07
Vārīti griķi	150	0,24	4,9	0,7	44,8	205,8	
Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu	50	0,10	0,57	4,09	1,98	56,24	
Jogurta krems ar sulas m	50/100	0,50	2,59	9,33	28,49	212,09	A07
Kopā		1,54	23,95	34,28	81,05	741,38	

Nedēļā kopā EUR

7,75

*A01 graudaugi

*A03 olas

*A07 piena produkti

Apstiprinu: SIA Krīga valdes locekle

Apstiprinu: